



Gentili Soci,

il Consiglio Direttivo del Circolo, in seguito ai recenti provvedimenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da coronavirus, ha condiviso con le Autorità politiche e sanitarie le seguenti deliberazioni, finalizzate a contenere anche in ambito locale la diffusione del virus.

Pertanto, in un'ottica cautelativa e di grande responsabilità, **a partire da sabato 7 marzo e fino alla data del 15 marzo 2020 compreso vengono adottati i seguenti provvedimenti:**

1) **Norme per la palestra:**

- a) Sono sospesi tutti i corsi collettivi organizzati;
- b) L'accesso alla sala muscolazione sarà consentito dalle ore 12:00 alle ore 14:00 e dalle ore 18:00 alle ore 20:00 con una presenza massima di 6 persone contemporaneamente; l'accesso nell'orario sopra citato sarà regolamentato dagli addetti alla palestra;

2) **Norme per la Club house:**

- a) Viene sospeso il gioco delle carte in ogni locale del Circolo;
- b) Lo svolgimento delle attività di ristorazione e bar rimarrà attiva ma contingentata, tenendo conto delle disposizioni emanate dagli organi competenti e tali che gli avventori siano messi nelle condizioni di rispettare la distanza tra loro di almeno un metro.

3) **Norme per gli spogliatoi:**

- a) Divieto di utilizzo della sauna maschile e femminile;
- b) Divieto di lasciare all'interno degli spogliatoi accappatoi, asciugamani, ciabatte ed altri indumenti; quelli attualmente giacenti saranno tolti e riposti in magazzino;
- c) Presenza massima di due persone per ogni panca con utilizzo al massimo di 6 docce contemporaneamente;

4) **Sono sospesi eventi e riunioni con interlocutori esterni ed interni;**

5) **Scuola Tennis e Agonistica:**

- a) Le lezioni in campo saranno regolarmente effettuate;
- b) La preparazione atletica verrà svolta all'aperto e nel caso di maltempo non verrà effettuata;
- c) invitiamo tutti gli allievi a ridurre nel limite del possibile l'utilizzo delle docce e dello spogliatoio;

6) **Per gli ospiti e gli esterni è obbligatorio riempire il modulo di autodichiarazione in portineria.**

Resta aperta la prenotazione dei campi da gioco.

Si condivide con tutti i Soci e i dipendenti il decalogo, redatto da Ministero della Salute e Istituto Superiore di Sanità, sui comportamenti da seguire per evitare il contagio con il nuovo Coronavirus affisso all'interno dei locali del Circolo. In questa ottica, il Circolo ha messo a disposizione distributori contenenti soluzione igienizzante per le mani, ed ha affisso il materiale informativo redatto dal Ministero della Salute.

**Si raccomanda a tutti i Soci di seguire le indicazioni del Ministero della Sanità e delle autorità competenti per eventuali indicazioni di auto-quarantena.**

Confidiamo nella grande disponibilità di tutti con la speranza che tutto ciò possa aiutare a superare questa difficile situazione al più presto.

Cordiali saluti.

Il Consiglio Direttivo



## **Misure igienico-sanitarie: (allegato 1 al DCPM del 04/03/2020)**

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- c) igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- f) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- j) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.